

Unser Ziel :
Gesunde Menschen



KNEIPP
Verein
Schlangen e.V.

I.Vorsitzende Hilde Räker, Detmolder Str. 33 - 33189 Schlangen Tel. 05252 - 7 3 0 6 e-Mail: karl.hilde@t-online.de

Veranstaltungsübersicht des Kneipp - Vereins Schlangen e.V.

für die Monate: **September bis Dezember 2019**

Montag, den 09. September 2019

Vortrag:
**Atemtherapie im funktionellen Alltag
und im Befund / Atemwegserkrankungen.**

19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 14. Oktober 2019

Vortrag:
Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht.

19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 11. November 2019

Vortrag:
**Reize, die auf uns niederprasseln und
wie wir sie verarbeiten – bzw. was eine
Reizüberflutung mit uns macht.**

16.00 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 09. Dezember 2019

Adventsfeier
**Lieder, Texte und Geschichten
in der Weihnachtszeit.**

16.00 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Bitte beachten Sie die Anfangszeiten der Monatsveranstaltungen.

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu weiteren Veranstaltungen des Kneipp – Verein Schlangen e.V.

September bis Dezember 2019

1. Kreativtage

- Am Mittwoch, den **23.10.2019** Natürlicher Baumschmuck, Gewürzfrüchte, Zimtbündel,
- Fundstücke aus Wald und Garten -
- Am Mittwoch, den **27.11.19** Altpapier edel verarbeitet.
Entsprechendes Garn, Nadeln und Schere sind mitzubringen.
- Beginn ist an **beiden** Tagen um **14.30 Uhr**,
Ort: Gasthof „Zur Rose“ Schlangen - Paderborner Str. 26
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 1 Woche vor Termin
unter Tel.: 05252 7 3 0 6

2. Wirbelsäulengymnastik

Ab Donnerstag, den **05. September 2019** bis **12. Dezember 2019** 12 mal - fortlaufend in der Zeit
von
15.30 Uhr bis 17.00 Uhr in der (**neuen**) kleinen Sporthalle am Rennekamp unter fachlicher Leitung
einer Physiotherapeutin der Praxis Ilka Busch.
Unkostenbeitrag: **60.00 Euro** pro Person (Nichtmitglieder **70.00 Euro**)
Ein Teil der Kosten können von der Krankenkasse als förderungsfähige Leistung der Primärprävention
nach **§ 20 SGB V** erstattet werden.
Da die Krankenkassen die Erstattung unterschiedlich handhaben, bitten wir die Teilnehmer sich bei
Ihrer Krankenkasse zu informieren.

Anmeldung bis zum **02. September 2019** erforderlich - unter Tel.: 05252 7 3 0 6

Tagesfahrt:

Am Mittwoch, den 02. Oktober fahren wir nach Lippstadt zu „Peters Schokowelt“ mit
Führung.

Hier bietet sich die Möglichkeit, Träume aus Schokolade wahr werden zu lassen.

Anschließend Weiterfahrt zum Mönhesee mit Schifffahrt und Kaffeetrinken.

Anmeldung bei Hilde Räker Tel. 05252 7 3 0 6

Weitere Termine oder Veranstaltungen werden kurzfristig bekanntgegeben.